**تشخيص و مراقبت از كارديوميوپاتي در بارداري**

**پري پارتوم كارديو ميوپاتي peripartum cardiomyopathy شكلي از كارديو ميوپاتي احتقاني**

**(dilated cardiomyopathy ) است.**

**اين بيماري معمولا در ماه آخر حاملگي تا پنج ماه بعد از زايمان اتفاق مي افتد ومانند ديگر موارد كارديوميوپاتي احتقاني با اختلال عملكرد سيستوليك وكاهشejection fraction بطن چپ وآريتمي دهليزي يا بطني همراه است. امكان آمبولي و مرگ ناگهاني در اين بيماري زياد است. علت اين بيماري ناشناخته است و موارد زير مي تواند زمينه ساز آن باشد: چاقي، سابقه خانوادگي ميوكارديت، مصرف سيگار و الكل، حاملگي هاي متعدد، سوءتغذيه، دوقلوزايي، سن بالاي 30 سال**

**علايم: خستگي، طپش قلب، ادرار شبانه به طور مكرر، تنگي نفس ، ادم وتورم، ارتوپنه (تنگي نفس در حال دراز كشيده)، سرفه اي كه توجيهي براي آن نيست، افزايش وزن بيش از يك تا دو كيلوگرم در هفته، درد قفسه صدري**

**جدول اسكرين PPCM براي يافتن زود هنگام علايم نارسايي قلب در آخرين ماه حاملگي**

|  |
| --- |
| **ارتوپنه (مشكل تنفسي در حالت دراز كشيده)**  **الف: ندارد=0 امتياز ب: دارد**  **- در هنگام دراز كشيدن زير سرش بايد بلند باشد تا تنگي نفس پيدا نكند = 1 امتياز**  **- بايد شبها زير سر زاويه 45درجه و بيشتر بلند باشد تا دچارتنگي نفس نشود = 2 امتياز** |
| **تنگي نفس**  **الف: ندارد= 0 امتياز ب: دارد**  **- وقتي از هشت پله و بيشتر بالا مي رود، تنگي نفس پيدا مي كند = 1 امتياز**  **- وقتي در سطح صاف راه مي رود، تنگي نفس پيدا مي كند = 2 امتياز** |
| **سرفه غيرقابل توجيه**  **الف: ندارد= 0 امتياز ب:دارد**  **- در هنگام شب ودر حالت دراز كشيده، سرفه مي كند= 1 امتياز**  **- درطول شب و روز سرفه مي كند= 2 امتياز** |
| **ادم و تورم اندام تحتاني**  **الف: ندارد= 0 امتياز ب: دارد**  **- ادم تا زير زانو است= 1 امتياز**  **- ادم بالاي زانو و يا در صورت= 2 امتياز** |
| **افزایش وزن در طول ماه آخر بارداری:**  **الف: ندارد و یا زیر 900 گرم تا یک کیلوگرم در هفته: 0 امتیاز ب: دارد**  **- یک تا دو کیلوگرم در هفته: 1 امتیاز**  **- بیش از دو کیلوگرم در هفته: 2 امتیاز** |
| **طپش قلب (احساس ضربان قلب یا احساس نامنظمی در ضربان قلب):**  **الف: ندارد: 0 امتیاز ب: دارد**  **- وقتی در هنگام شب دراز کشیده است، این احساس را دارد: 1 امتیاز**  **- شب و روز این احساس را دارد: 2 امتیاز** |
| **امتیازدهی و اقدام**  **0 تا 2 امتیاز: خطر بسیار کم، تحت نظر متخصص زنان و قلب باشد**  **3 تا 4 امتیاز: خطر خفیف، اندازه گیری BNP و CRPو درصورتی که BNP و CRP بالا باشد، اکوکاردیوگرافی توسط متخصص قلب**  **5 امتیاز یا بیشتر: خطر بالا،BNP\* و CRP و اکوکاردیوگرافی توسط متخصص قلب**  **Brain Natriutic Peptide\* (بیو مارکر)** |